

Как курение влияет на организм человека

1

МОЗГ

Никотин воздействует на нервную систему возбуждающе, ухудшается кровоснабжение мозга. Высока вероятность возникновения:

- поведенческих нарушений;
- нарушения сна;
- нарушения аппетита;
- головной боли;
- атеросклероза сосудов головного мозга;
- рака мозга.

ЗУБЫ

Образуется желтый налет, повреждается зубная эмаль,

ускоряется появление трещин на зубах и развитие кариеса, это влечет за собой:

- заболевания десен;
- неприятный запах изо рта;
- выпадение зубов.

7

2

ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

Повреждается слизистая ротовой полости и бронхов, гортань, носоглотка, легкие. Могут возникнуть:

- хронический бронхит;
- рак губы, языка или гортани;
- рак легких.

КОСТИ

Токсины из табачного дыма уменьшают выработку гормона эстрогена, что приводит к:

- частым переломам;
- хромоте и остеопорозу.

8

3

СЕРДЦЕ

Сердечная мышца изнашивается из-за частых сокращений, поэтому могут возникнуть:

- инфаркт миокарда;
- гипертоническая болезнь;
- заболевания кровеносных сосудов.

КОЖА

Нарушается питание, кожа становится сухой и тусклой. Часто возникают:

- серый оттенок кожи;
- круги под глазами;
- ранние морщины;
- пигментные пятна;
- ломкие волосы, пахнут дымом.

9

4

СОСУДЫ

Стенки сосудов повреждаются и покрываются внутренними сторонами атеросклеротическими бляшками. Могут появиться:

- отеки ног;
- венозное заболевание ног (варикоз);
- гангрена.

ГЛАЗА

Состояние сетчатки глаза ухудшается из-за нарушения кровоснабжения. Могут появиться:

- нарушение зрения (табачная амблиопия);
- слепота;
- аллергический конъюнктивит;
- катаракта.

10

5

ПИЩЕВАРЕНИЕ

Нарушается кровообращение желудка, увеличение объема и снижение кислотности желудочного сока, что может спровоцировать:

- гастрит;
- язву желудка или двенадцатиперстной кишки.

УШИ

Никотин провоцирует большее выделение слизи на оболочках, которая является благоприятной средой для жизни многих бактерий и микроорганизмов, поэтому могут возникнуть:

- тугоухость;
- отит.

11

6

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

У мужчин:

- снижение потенции, риск бесплодия.

У женщин:

- бесплодие, раковые изменения шейки матки, мастопатия, ранняя менопауза;
- риск преждевременных родов, риск рождения ребенка с отклонениями.



Узнай, сколько курильщик тратит денег, вдыхает никотина и смолы